

Tópico Fechado

▼ Página 1 de 6 1 2 3 ... > Última >>

LinkBack ▼ Opções do Tópico ▼ Mostrar ▼

 79

12-01-2012 14:26

#1

**ateísmoefoco**


Membro



Registro: Sep 2011

Mensagens: 137

Verdinhas: 38

 **Alguém já se tratou com um psiquiatra e realmente funcionou?**

Sempre evitei procurar psiquiatra ou um psicólogo por preconceito mesmo, sempre achei que melhoraria com o tempo, mas pelo visto só fez piorar.

Tenho 24 anos nunca nem beijei, numa oportunidade que tive comecei a tremer e simplesmente não consegui. Não sei agir quando estou pressionado, já cheguei levar muita culpa por não saber argumentar quando fico nervoso. Sou uma pessoa calma, mas quando fico muito nervoso começo a me agredir. Além de mentir, e isso faz piorar a situação sendo que a mentira é pior para mim. Uma vez me zoaram por não conseguir chegar em mulher, aí eu disse que já havia feito sexo com várias garotas numa semana, no entanto ficou óbvio que eu estava mentindo. Além de ter rubor.

Não é falta de ir pro mundo não, pois comecei trabalhar cedo, aos 13 anos já trabalhava, não porque meus pais queriam, mas por ser muito arrogante e gostar de comprar com meu dinheiro

Realmente preciso procurar um especialista? Existe alguma truque eu possa ir fazendo até melhorar isso?

Obrigado.

Última edição por ateísmoefoco : 12-01-2012 às 15:03

12-01-2012 14:26

# Publicidade

**hardMOB**

Publicidade

12-01-2012 14:30

#2

**Ricbacksunday**

Membro



Registro: Jan 2004  
Mensagens: 6.850  
Verdinhas: 131



12-01-2012 14:31

#3

Romare Bearden

Membro



Registro: Jan 2012  
Mensagens: 875  
Verdinhas: 218



Eu tenho TOC e pesado.

Já procurei psiquiatra, fiz tratamento com psicólogo, e nada.

Agora pra você o meu conselho é... Pague uma mulher pra te beijar. Simples.

👍 PARA FAL.

12-01-2012 14:40

#4

cabeça\_grande

Membro

Registro: Aug 2010  
Mensagens: 260  
Verdinhas: 10



Se você for de sp, vá a Rua dos Andradas, 69 que o seu problema é resolvido por 20 reais

Última edição por cabeça\_grande : 12-01-2012 às 14:46

12-01-2012 14:42

#5

marcelo\_toka

Membro



Registro: Dec 2010



bebida, ja tentou?

Mensagens: 928  
Verdinhas: 292

👍 Releed e migraine.

12-01-2012 14:42

#6

[KiO] ASamarcos

Membro



SEU AMIGO

Registro: Jun 2003  
Mensagens: 8.038  
Verdinhas: 385



Se você realmente tem um problema, ajuda e muito.

Amai a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo.

12-01-2012 14:43

#7

hirano

Membro



Registro: Nov 2007  
Mensagens: 4.277  
Verdinhas: 479



Isso é falta de Jesus no coração

👍 regular fit, davesax e Esporriho.

12-01-2012 14:46

#8

ateísmoemfoco

Membro



Autor do tópico

Registro: Sep 2011  
Mensagens: 137  
Verdinhas: 38



marcelo\_toka, Já bebi poucas vezes, mas não adianta, só faz piorar.

[KiO] ASamarcos e Romare Bearden, obrigado.

Não fico cheteado só por causa das mulheres, e sim por não saber agir em momento que mais precisaria.


Última edição por ateísmoemfoco : 12-01-2012 às 14:50

12-01-2012 14:50

#9

BassMan

Membro



Encima embaixo puxa e vai!  
Registro: Feb 2002  
Mensagens: 3.905  
Verdinhas: 535

Para com essa bobeira de ateísmo e vai procurar Deus.

12-01-2012 14:51

#10

André

Membro



Registro: Nov 2008  
Mensagens: 14.354  
Verdinhas: 1192

Eu fui num psiquiatra ano passado e não adiantou nada, pelo contrário... Só afirmou minha tese!

Citando Carlos Alberto Valderrama

*Sonhem que o pequenino fluminense passará por nós.. podemos entrar com o time B e com o Marcio Resende em campo, não adianta, time pequeno é time pequeno e libertadores e outra história*

12-01-2012 14:52

#11

lordmac

Membro



Registro: Nov 2007  
Mensagens: 3.350  
Verdinhas: 846

Bom, nunca fui em qualquer um dos médicos citados acima, ja ouvi falar que psicoterapia é muito bom.

No geral, você pode ser um cara um pouco pra baixo, não?

Ja experimentou fazer tarefas que aumentam sua auto-confiança? pelo que você relatou, seu problema não é com as mulheres, e sim consigo mesmo... ao se sentir pressionado, ao se sentir próximo a alguém você 'treme'.


Eu no seu lugar, nao sei como é sua vida, mas faria coisas para me sentir melhor comigo mesmo... academia por exemplo é ótimo, mexe muito com seu corpo, vai te fazer ser mais confiante. Sobre ser pressionado, nao sei seu grau de instrução, mas estudar é muito bom tambem.

E velho, ninguem vai te morder ou algo do tipo, não tenha medo das coisas.

Boa sorte.

Abs!

PS, ri pra caramba da primeira resposta com a foto, rs.

Lei seca, boates fechando, gasolina caríssima... Estão me obrigando a namorar!! 

[Referencias\\_HM](#)

12-01-2012 14:57

#12

The Voice

Membro




HERBALIFE LIFESTYLE  
Registro: Oct 2005  
Mensagens: 3.890  
Verdinhas: 1851



 Citando **lordmac**   
*E velho, ninguém vai te morder ou algo do tipo, não tenha medo das coisas.*

IH MANO, NÃO ENGANA O MALUCO

Tem as minas que são carnívoras e arrancam o lábio do cara quando beijam. Podem te morder sim. O medo que você sente é real!

 Shinigami, Shura e nemes.

12-01-2012 14:57

#13

Truman

Membro


THE END.  
Registro: May 2008  
Mensagens: 4.826  
Verdinhas: 510




Timidez é sinal de arrogância. 😊


Claro que numa criança a timidez é diferente, ela tem medo mesmo daquilo que não conhece e se fecha.

Porém, quando o sujeito já tem bastante idade, bancar o tímido nada mais é que ser arrogante.

E digo mais: arrogante e interesseiro. 

Arrogante porque ele se coloca numa posição FALSA de recuo, visando que a outra pessoa lá venha até ele. 

É importante saber a diferença entre timidez e comedimento.

Ser comedido é ficar na sua mas interagir. 

O tímido se faz de vítima para que tenham pena dele. 😊

 LoKiS.

12-01-2012 14:57

#14

The Scientist

Membro



Procura um bom psicólogo **cognitivo comportamental** que seu(s) problema(s) é(são) simples de se resolver.

Registro: Oct 2001  
Mensagens: 5.831  
Verdinhas: 412

*Não sei agir quando estou pressionado, já cheguei a levar muita culpa por não saber argumentar quando fico nervoso.*

*Além de mentir, e isso faz piorar a situação sendo que a mentira é pior para mim.*

*Além de ter rubor.*



Citando Flamengo

*eu só acho que o intelligent design é muito mais factual do que as mutações aleatórias e seleção natural.*

Membro



Registro: Dec 2004  
Mensagens: 3.893  
Verdinhas: 213

[illegible]

Amiguinho, você é gay, talvez um analista te ajude a sair do armário.



Citando ReDGRound

**Alcool causa dependencia num prazo mais longo** e maconha nao provoca vício quimico, apenas psicológico (nao fumo maconha mas **bebo todo dia a mais de 10 anos e nucna viciel**)

#16

Membro



Registro: Apr 2006



🔗 Citando **cabeça\_grande** 🔗

*Se você for de sp, vá a Rua dos Andradas, 69 que o seu problema é resolvido por 20 reais*

Ai sim que ele vai ter que ir num psiquiatra hahaha.

Mensagens: 6.115  
Verdinhas: 627

 Kenny163.

12-01-2012 15:07

#17

Kyle

Membro



Registro: Nov 1999  
Mensagens: 8.846  
Verdinhas: 267



Meu cunhado não conseguia sair de casa, não falava mais com quase ninguém, batia na mãe, xingava todo mundo, etc.

Depois de fazer um tratamento com um remédio doido lá o cara amansou geral, conversa com todo mundo numa beleza, sai de casa tranquilamente, praticamente novo!

Se não me engano ele tinha sido diagnosticado com Esquizofrenia, TOC e mais uns outros negócios lá. Quando ele para de tomar o remédio, ele começa a piorar denovo, então imagino que vai ter que tomar eternamente.

"Tudo aquilo que algum idiota diz que é urgente,  
é algo que algum imbecil não fez em tempo hábil e quer que você,  
o otário, se vire para fazer em tempo recorde"

12-01-2012 15:16

#18

DiE

Membro



Registro: May 2004  
Mensagens: 4.606  
Verdinhas: 200



Vc nao precisa de um psiquiatra, vc precisa de uma puta.

Se for de SP, vai no mclass e escolha a perva de sua preferencia.

Última edição por DiE : 12-01-2012 às 15:18

12-01-2012 15:20

#19

Overhaulin'

Membro

Registro: Sep 2006  
Mensagens: 16.372  
Verdinhas: 1901



 Citando **ateísmoenfoco** 

*Sempre evitei procurar psiquiatra ou um psicólogo por preconceito mesmo, sempre achei que melhoraria com o tempo, mas pelo visto só fez piorar.*

 Citando **ateísmoenfoco** 

*Realmente preciso procurar um especialista? Existe alguma truque eu possa ir fazendo até melhorar isso?*

Se chegou aos 24 anos com esse problema, já deve ter dado pra perceber que não vai conseguir grandes mudanças por si só, certo?

Procurar um especialista só faria te ajudar, não tenha preconceitos e pare de adiar.

👍 Rodrigo Guerini, Icemanx e jcouves.

📅 12-01-2012 15:30

#20

Sganza

Membro

Registro: Feb 2006  
Mensagens: 3.824  
Verdinhas: 184



Ah não velho, tá todo mundo respondendo sério



👍 Baskiat, RAMPAGE, CrAp e mais 4.

[Referências]

📅 12-01-2012 15:36

#21

Walter White

Membro



Registro: Sep 2011  
Mensagens: 571  
Verdinhas: 102



a unica solução é ligar no **Fala que eu te escuto**, passa na record a noite, liga lá o pastor vai resolver seus problemas

👍 hirano e Marty.

🗨 Citando RaPhoK 🗨

*É como falaram aí, quando dois idiotas se juntam, o mais tonto é que se fode.*

📅 12-01-2012 15:37

#22

ateísmoemfoco

Membro



Autor do tópico

Registro: Sep 2011  
Mensagens: 137  
Verdinhas: 38



Obrigado a todos que estão ajudando.

Overhaulin, vou procurar um especialista mesmo. Obrigado.

👍 Airoh.




12-01-2012 15:39

#23

eeekthecat


Membro



Registro: Dec 2000

Mensagens: 1.261

Verdinhas: 0



isso é fobia, uma estranha fobia com mulheres! acho que já inventaram um nome para isso....começa com G... rsrs


brincadeiras a parte, TENTA, voce tem 24 anos, ja viveu bastante, o que você perde em tentar melhorar sua vida, vc vai ficar super envergonhado talvez de se abrir pra um psicologo(a), mas vc irá colher os frutos futuramente, um simples beijo conquistado pra vc se tornará uma alegria profunda por um bom tempo, até vc se acostumar...

12-01-2012 15:40

#24

The Voice

Membro





HERBALIFE LIFESTYLE

Registro: Oct 2005

Mensagens: 3.890

Verdinhas: 1851



 Citando **Kyle** »

*Meu cunhado não conseguia sair de casa, não falava mais com quase ninguém, batia na mãe, xingava todo mundo, etc.*

*Depois de fazer um tratamento com um remédio doido lá o cara amansou geral*


Curiosidade:

mandaram o cara procurar tratamento depois que ele não falava mais com ninguém ou depois que ele bateu na mãe?!

Imagino o caso:

"BATEU NA MÃE? OK, ACONTECE.

O QUEE????????? NÃO TÁ MAIS FALANDO COM NINGUÉM? QUER BANCAR O ANTI-SOCIAL??? VÁ PROCURAR TRATAMENTO, JOÃOZINHO"




12-01-2012 15:57

#25

JameS\_BonD


Membro



Registro: Mar 2000

Mensagens: 1.532

Verdinhas: 211




Procure um psiquiatra que faça psicoterapia.

Se ele pedir só pra vc tomar remédio, procure outro psiquiatra.

O melhor tratamento é o misto (psicoterapia + medicação), isso caso a medicação seja necessária.

É o caminho mais curto para te auxiliar a resolver os seus problemas.

 Airoh.

http://www.hardmob.com.br/boteco-hardmob/464623-alguem-ja-se-tratou-psiquiatra-realmente-funcionou.html[03/02/2013 21:27:29]